

☎ 0162-7218688

✉ y.faoual@neuroimagination.de



1. Welche Fehler habe ich in diesem Jahr gemacht, und warum war ich vielleicht nicht bereit, aus ihnen zu lernen?
2. Was habe ich im Jahr 2024 nicht geschafft, obwohl ich es mir vorgenommen habe, und was sagt das über meine Prioritäten aus?
3. Welche Veränderung in mir hätte ich mir gewünscht, aber nie aktiv daran gearbeitet? Warum nicht?
4. Wer war die wichtigste Person in meinem Leben dieses Jahr, und habe ich sie genauso behandelt?
5. Gab es Beziehungen, die ich hätte beenden sollen, es aber nicht getan habe? Was hat mich zurückgehalten?
6. Welche Konfrontationen habe ich vermieden – und was hat mich das gekostet?
7. Habe ich meine Zeit in 2024 so eingesetzt, dass sie meinen langfristigen Träumen entspricht, oder habe ich mich von kurzfristigen Gewinnen ablenken lassen?
8. Wenn mein 2024 ein Kapitel in einem Buch über mein Leben wäre, würde es spannend, mutig oder langweilig klingen? Warum?
9. Welche großen Chancen habe ich verpasst, weil ich gezögert oder gezweifelt habe?
10. Welche Emotionen haben in diesem Jahr am meisten Macht über mich gehabt – und warum?
11. War ich ehrlich zu mir selbst über das, was ich wirklich will? Wenn nicht, worüber habe ich mich belogen?
12. Welche Ängste haben mich zurückgehalten, und wie habe ich sie vor mir selbst gerechtfertigt?
13. Wo habe ich im Jahr 2024 meine Werte kompromittiert, und wie habe ich das rationalisiert?